

# FysioFeminin.dk

	TIDLIG MANDAG	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
UGE 51	Kl. 08.30-09.00 MORGENGYM JULIE S <b>LIVE</b>	(R) Kl. 10.00-10.30 STYRKETRÆNING ANDREAS	(R) Kl. 10.00-10.30 MAVE/BALLE/LÅR LOUISE	(R) Kl. 08.30-09.00 MORGENGYM MILLE	(R) Kl. 10.00-10.30 STYRKETRÆNING ANDREAS	(R) Kl. 08.30-09.00 SKÅNSOM TRÆNING (SENIOR FITNESS) RIKKE	(R) Kl. 10.00-10.30 CIRKELTRÆNING JULIE N	Kl. 10.00-10.30 FYSIOYOGA JULIE N <b>LIVE</b>
UGE 52	Kl. 08.30-09.00 MORGENGYM JULIE S <b>LIVE</b>	(R) Kl. 10.00-10.30 STYRKETRÆNING ANDREAS	Kl. 10.00-10.30 MAVE/BALLE/LÅR LOUISE <b>LIVE</b>	(R) Kl. 08.30-09.00 MORGENGYM MILLE	Kl. 10.00-10.30 STYRKETRÆNING ANDREAS <b>LIVE</b>	(R) Kl. 08.30-09.00 SKÅNSOM TRÆNING (SENIOR FITNESS) RIKKE	(R) Kl. 10.00-10.30 CIRKELTRÆNING JULIE N	Kl. 10.00-10.30 FYSIOYOGA JULIE N <b>LIVE</b>
UGE 1	Kl. 08.30-09.00 MORGENGYM JULIE S <b>LIVE</b>	(R) Kl. 10.00-10.30 STYRKETRÆNING ANDREAS	(R) Kl. 10.00-10.30 MAVE/BALLE/LÅR LOUISE	(R) Kl. 08.30-09.00 MORGENGYM MILLE	(R) Kl. 10.00-10.30 STYRKETRÆNING ANDREAS	(R) Kl. 08.30-09.00 SKÅNSOM TRÆNING (SENIOR FITNESS) SIGNE	(R) Kl. 10.00-10.30 CIRKELTRÆNING JULIE N	Kl. 10.00-10.30 FYSIOYOGA JULIE N <b>LIVE</b>
UGE 2	Kl. 08.30-09.00 MORGENGYM JULIE S <b>LIVE</b>	(R) Kl. 10.00-10.30 STYRKETRÆNING ANDREAS	Kl. 10.00-10.30 MAVE/BALLE/LÅR LOUISE <b>LIVE</b>	(R) Kl. 08.30-09.00 MORGENGYM MILLE	Kl. 10.00-10.30 STYRKETRÆNING ANDREAS <b>LIVE</b>	(R) Kl. 08.30-09.00 SKÅNSOM TRÆNING (SENIOR FITNESS) SIGNE	(R) Kl. 10.00-10.30 CIRKELTRÆNING JULIE N	Kl. 10.00-10.30 FYSIOYOGA JULIE N <b>LIVE</b>
UGE 3	Kl. 08.30-09.00 MORGENGYM JULIE S <b>LIVE</b>	(R) Kl. 10.00-10.30 STYRKETRÆNING ANDREAS	(R) Kl. 10.00-10.30 MAVE/BALLE/LÅR LOUISE	(R) Kl. 08.30-09.00 MORGENGYM MILLE	(R) Kl. 10.00-10.30 STYRKETRÆNING ANDREAS	(R) Kl. 08.30-09.00 SKÅNSOM TRÆNING (SENIOR FITNESS) RIKKE	(R) Kl. 10.00-10.30 CIRKELTRÆNING JULIE N	Kl. 10.00-10.30 FYSIOYOGA JULIE N <b>LIVE</b>
UGE 4	Kl. 08.30-09.00 MORGENGYM JULIE S <b>LIVE</b>	(R) Kl. 10.00-10.30 STYRKETRÆNING ANDREAS	Kl. 10.00-10.30 MAVE/BALLE/LÅR LOUISE <b>LIVE</b>	(R) Kl. 08.30-09.00 MORGENGYM MILLE	Kl. 10.00-10.30 STYRKETRÆNING ANDREAS <b>LIVE</b>	(R) Kl. 08.30-09.00 SKÅNSOM TRÆNING (SENIOR FITNESS) RIKKE	(R) Kl. 10.00-10.30 CIRKELTRÆNING JULIE N	Kl. 10.00-10.30 FYSIOYOGA JULIE N <b>LIVE</b>
UGE 5	Kl. 08.30-09.00 MORGENGYM JULIE S <b>LIVE</b>	(R) Kl. 10.00-10.30 STYRKETRÆNING ANDREAS	(R) Kl. 10.00-10.30 MAVE/BALLE/LÅR LOUISE	(R) Kl. 08.30-09.30 ROLIG RYTME RIKKE	(R) Kl. 10.00-10.30 STYRKETRÆNING ANDREAS	(R) Kl. 08.30-09.00 MORGENGYM JULIE S	(R) Kl. 10.00-10.30 CIRKELTRÆNING JULIE N	Kl. 10.00-10.30 FYSIOYOGA JULIE N <b>LIVE</b>
UGE 6	Kl. 08.30-09.00 MORGENGYM JULIE S <b>LIVE</b>	(R) Kl. 10.00-10.30 STYRKETRÆNING ANDREAS	Kl. 10.00-10.30 MAVE/BALLE/LÅR LOUISE <b>LIVE</b>	Kl. 08.30-09.00 ROLIG RYTME RIKKE	Kl. 10.00-10.30 STYRKETRÆNING ANDREAS <b>LIVE</b>	(R) Kl. 08.30-09.00 MORGENGYM JULIE S	Kl. 10.00-10.30 PULSTRÆNING JULIE N <b>LIVE</b>	(R) Kl. 10.00-10.30 FYSIOFLOW RIKKE
UGE 7	Kl. 08.30-09.00 MORGENGYM JULIE S <b>LIVE</b>	(R) Kl. 10.00-10.30 STYRKETRÆNING ANDREAS	(R) Kl. 10.00-10.30 MAVE/BALLE/LÅR LOUISE	Kl. 10.00-10.30 ROLIG RYTME RIKKE	(R) Kl. 10.00-10.30 STYRKETRÆNING ANDREAS	(R) Kl. 08.30-09.00 MORGENGYM JULIE S	Kl. 10.00-10.30 PULSTRÆNING JULIE N <b>LIVE</b>	(R) Kl. 10.00-10.30 FYSIOFLOW RIKKE
UGE 8	Kl. 08.30-09.00 MORGENGYM JULIE S <b>LIVE</b>	(R) Kl. 10.00-10.30 STYRKETRÆNING ANDREAS	Kl. 10.00-10.30 MAVE/BALLE/LÅR LOUISE <b>LIVE</b>	Kl. 08.30-09.00 ROLIG RYTME RIKKE	Kl. 10.00-10.30 STYRKETRÆNING ANDREAS <b>LIVE</b>	(R) Kl. 08.30-09.00 MORGENGYM JULIE S	Kl. 10.00-10.30 PULSTRÆNING JULIE N <b>LIVE</b>	(R) Kl. 10.00-10.30 FYSIOFLOW RIKKE
UGE 9	Kl. 08.30-09.00 MORGENGYM JULIE S <b>LIVE</b>	(R) Kl. 10.00-10.30 STYRKETRÆNING ANDREAS	(R) Kl. 10.00-10.30 MAVE/BALLE/LÅR LOUISE	Kl. 08.30-09.00 ROLIG RYTME RIKKE	(R) Kl. 10.00-10.30 STYRKETRÆNING ANDREAS	(R) Kl. 08.30-09.00 MORGENGYM JULIE S	Kl. 10.00-10.30 PULSTRÆNING JULIE N <b>LIVE</b>	(R) Kl. 10.00-10.30 FYSIOFLOW RIKKE
UGE 10	Kl. 08.30-09.00 MORGENGYM JULIE S <b>LIVE</b>	(R) Kl. 10.00-10.30 STYRKETRÆNING ANDREAS	Kl. 10.00-10.30 MAVE/BALLE/LÅR LOUISE <b>LIVE</b>	Kl. 08.30-09.00 ROLIG RYTME RIKKE	Kl. 10.00-10.30 STYRKETRÆNING ANDREAS <b>LIVE</b>	(R) Kl. 08.30-09.00 MORGENGYM JULIE S	Kl. 10.00-10.30 PULSTRÆNING JULIE N <b>LIVE</b>	(R) Kl. 10.00-10.30 FYSIOFLOW RIKKE
UGE 11	Kl. 08.30-09.00 MORGENGYM JULIE S <b>LIVE</b>	(R) Kl. 10.00-10.30 STYRKETRÆNING ANDREAS	(R) Kl. 10.00-10.30 MAVE/BALLE/LÅR LOUISE	Kl. 08.30-09.00 ROLIG RYTME RIKKE	(R) Kl. 10.00-10.30 STYRKETRÆNING ANDREAS	(R) Kl. 08.30-09.00 MORGENGYM JULIE S	Kl. 10.00-10.30 PULSTRÆNING JULIE N <b>LIVE</b>	(R) Kl. 10.00-10.30 FYSIOFLOW RIKKE

**LIVE** "LIVE" - Her får i de nyeste træningsvideo med vores dygtige instruktører og fysioterapeuter

(R) et (R) i programmet betyder at vi har sendt træningen tidligere