

# FYSIOFEMININ.DK

	TIDLIG MANDAG	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
UGE 8	(R) Kl. 08.30-09.00 MORGENGYM. SIGNE	(R) Kl. 10.00-10.30 SKÅNSOM TRÆNING ANN LOUISE	Kl. 08.30-09.00 KERNE-TRÆNING KARIN <small>LIVE</small>	Kl. 16.30-17.00 DANS OG PULS TINE <small>LIVE</small>	(R) Kl. 08.30-09.00 FYSIOFLOW RIKKE	Kl. 08.30-09.00 MAVE, BALLE, LÅR SIGNE <small>LIVE</small>	(R) Kl. 10.00-10.30 CIRKELTRÆNING ANN SOFIE	(R) Kl. 10.00-10.30 MINDFULNESS LISA
UGE 9	(R) Kl. 08.30-09.00 MORGENGYM. SIGNE	(R) Kl. 10.00-10.30 SKÅNSOM TRÆNING ANN LOUISE	Kl. 08.30-09.00 KERNE-TRÆNING KARIN <small>LIVE</small>	Kl. 16.30-17.00 DANS OG PULS TINE <small>LIVE</small>	(R) Kl. 08.30-09.00 FYSIOFLOW RIKKE	Kl. 08.30-09.00 MAVE, BALLE, LÅR SIGNE <small>LIVE</small>	(R) Kl. 10.00-10.30 CIRKELTRÆNING ANN SOFIE	(R) Kl. 10.00-10.30 MINDFULNESS LISA
UGE 10	(R) Kl. 08.30-09.00 MORGENGYM. SIGNE	(R) Kl. 10.00-10.30 SKÅNSOM TRÆNING ANN LOUISE	Kl. 08.30-09.00 KERNE-TRÆNING KARIN <small>LIVE</small>	Kl. 16.30-17.00 DANS OG PULS TINE <small>LIVE</small>	(R) Kl. 08.30-09.00 FYSIOFLOW RIKKE	Kl. 08.30-09.00 MAVE, BALLE, LÅR SIGNE <small>LIVE</small>	(R) Kl. 10.00-10.30 CIRKELTRÆNING ANN SOFIE	(R) Kl. 10.00-10.30 MINDFULNESS LISA
UGE 11	(R) Kl. 08.30-09.00 MORGENGYM. SIGNE	(R) Kl. 10.00-10.30 SKÅNSOM TRÆNING ANN LOUISE	Kl. 08.30-09.00 KERNE-TRÆNING KARIN <small>LIVE</small>	Kl. 16.30-17.00 DANS OG PULS TINE <small>LIVE</small>	(R) Kl. 08.30-09.00 FYSIOFLOW RIKKE	Kl. 08.30-09.00 MAVE, BALLE, LÅR SIGNE <small>LIVE</small>	(R) Kl. 10.00-10.30 CIRKELTRÆNING ANN SOFIE	(R) Kl. 10.00-10.30 MINDFULNESS LISA
UGE 12	(R) Kl. 08.30-09.00 MORGENGYM. SIGNE	(R) Kl. 10.00-10.30 SKÅNSOM TRÆNING ANN LOUISE	Kl. 08.30-09.00 KERNE-TRÆNING KARIN <small>LIVE</small>	Kl. 16.30-17.00 DANS OG PULS TINE <small>LIVE</small>	(R) Kl. 08.30-09.00 FYSIOFLOW RIKKE	Kl. 08.30-09.00 MAVE, BALLE, LÅR SIGNE <small>LIVE</small>	(R) Kl. 10.00-10.30 CIRKELTRÆNING ANN SOFIE	(R) Kl. 10.00-10.30 MINDFULNESS LISA
UGE 13	(R) Kl. 08.30-09.00 MORGENGYM. SIGNE	(R) Kl. 10.00-10.30 SKÅNSOM TRÆNING ANN LOUISE	Kl. 08.30-09.00 KERNE-TRÆNING KARIN <small>LIVE</small>	Kl. 16.30-17.00 DANS OG PULS TINE <small>LIVE</small>	(R) Kl. 08.30-09.00 FYSIOFLOW RIKKE	Kl. 08.30-09.00 MAVE, BALLE, LÅR SIGNE <small>LIVE</small>	(R) Kl. 10.00-10.30 CIRKELTRÆNING ANN SOFIE	(R) Kl. 10.00-10.30 AFSTRESSENDE GROUNDING LISA
UGE 14	(R) Kl. 08.30-09.00 MORGENGYM. JULIE S.	Kl. 10.00-10.30 BÆKKENBUND OG STYRKE ANNE-SOPHIE <small>LIVE</small>	(R) Kl. 08.30-09.00 TRÆNING M. ELASTIK KARIN	(R) Kl. 16.30-17.00 DANS OG PULS TINE	(R) Kl. 08.30-09.00 KLASSISK YOGA AMALIE	Kl. 08.30-09.00 MAVE, BALLE, LÅR TINE <small>LIVE</small>	(R) Kl. 10.00-10.30 CIRKELTRÆNING JULIE N.	Kl. 10.00-10.30 MINDFULNESS ANN LOUISE <small>LIVE</small>
UGE 15	(R) Kl. 08.30-09.00 MORGENGYM. JULIE S.	Kl. 10.00-10.30 BÆKKENBUND OG STYRKE ANNE-SOPHIE <small>LIVE</small>	(R) Kl. 08.30-09.00 TRÆNING M. ELASTIK KARIN	(R) Kl. 16.30-17.00 DANS OG PULS TINE	(R) Kl. 08.30-09.00 KLASSISK YOGA AMALIE	Kl. 08.30-09.00 MAVE, BALLE, LÅR TINE <small>LIVE</small>	(R) Kl. 10.00-10.30 CIRKELTRÆNING JULIE N.	Kl. 10.00-10.30 MINDFULNESS ANN LOUISE <small>LIVE</small>
UGE 16	(R) Kl. 08.30-09.00 MORGENGYM. JULIE S.	Kl. 10.00-10.30 BÆKKENBUND OG STYRKE ANNE-SOPHIE <small>LIVE</small>	(R) Kl. 08.30-09.00 TRÆNING M. ELASTIK KARIN	(R) Kl. 16.30-17.00 DANS OG PULS TINE	(R) Kl. 08.30-09.00 KLASSISK YOGA AMALIE	Kl. 08.30-09.00 MAVE, BALLE, LÅR TINE <small>LIVE</small>	(R) Kl. 10.00-10.30 CIRKELTRÆNING JULIE N.	Kl. 10.00-10.30 MINDFULNESS ANN LOUISE <small>LIVE</small>
UGE 17	(R) Kl. 08.30-09.00 MORGENGYM. JULIE S.	Kl. 10.00-10.30 BÆKKENBUND OG STYRKE ANNE-SOPHIE <small>LIVE</small>	(R) Kl. 08.30-09.00 TRÆNING M. ELASTIK KARIN	(R) Kl. 16.30-17.00 DANS OG PULS TINE	(R) Kl. 08.30-09.00 KLASSISK YOGA AMALIE	Kl. 08.30-09.00 MAVE, BALLE, LÅR TINE <small>LIVE</small>	(R) Kl. 10.00-10.30 CIRKELTRÆNING JULIE N.	Kl. 10.00-10.30 MINDFULNESS ANN LOUISE <small>LIVE</small>
UGE 18	(R) Kl. 08.30-09.00 MORGENGYM. JULIE S.	Kl. 10.00-10.30 BÆKKENBUND OG STYRKE ANNE-SOPHIE <small>LIVE</small>	(R) Kl. 08.30-09.00 TRÆNING M. ELASTIK KARIN	(R) Kl. 16.30-17.00 DANS OG PULS TINE	(R) Kl. 08.30-09.00 KLASSISK YOGA AMALIE	Kl. 08.30-09.00 MAVE, BALLE, LÅR TINE <small>LIVE</small>	(R) Kl. 10.00-10.30 CIRKELTRÆNING JULIE N.	Kl. 10.00-10.30 MINDFULNESS ANN LOUISE <small>LIVE</small>
UGE 19	(R) Kl. 08.30-09.00 MORGENGYM. JULIE S.	Kl. 10.00-10.30 BÆKKENBUND OG STYRKE ANNE-SOPHIE <small>LIVE</small>	(R) Kl. 08.30-09.00 TRÆNING M. ELASTIK KARIN	(R) Kl. 16.30-17.00 DANS OG PULS TINE	(R) Kl. 08.30-09.00 KLASSISK YOGA AMALIE	Kl. 08.30-09.00 MAVE, BALLE, LÅR TINE <small>LIVE</small>	(R) Kl. 10.00-10.30 CIRKELTRÆNING JULIE N.	Kl. 10.00-10.30 MINDFULNESS ANN LOUISE <small>LIVE</small>

LIVE "LIVE" - Her får i de nyeste træningsvideoer med vores dygtige instruktører og fysioterapeuter

(R) Et (R) i programmet betyder at vi har sendt træningen tidligere